



A test, a lélek és a tudat harmóniája



Jóga a Mindennapi Életben® Rendszer Hajdú-Bihar megyei tanfolyamok 2011.09.05-től:

- **hétfőnként:** 2011.09.05-től 18 órától Debrecen, Mechwart szakközépiskola – kezdő
2011.09.12-től 18 órától Debrecen, Pásti u. 2. szám – 5. szint
- **keddenként:** 2011.09.06-től 11 órától Debrecen, Pásti u. 2. szám – daganatos betegeknek
2011.09.06-től 17:45 órától Hajdúszoboszló, 4-es Ált. Isk. – 2. szint 20/803-3898
- **szerdánként:** 2011.09.07-től 11 órától Debrecen, Pásti u. 2. szám – daganatos betegeknek
2011.09.07-től 18 órától Debrecen, Pásti u. 2. szám – 3. szint 20/803-3898
2011.09.07-től 18:30 órától Nyíracsad – 2. szint
- **csütörtökönként** 2011.09.08-től 18:30 órától Hajdúsámson - 2. szint
2011.09.15-től 18 órától Debrecen, Pásti u. 2. szám - 4. szint
2011.09.15-től 16:30 órától Debrecen, Pásti u. 2. szám – **gyermekjóga**
- **péntekenként:** 2011.09.09-től 08:15 órától Debrecen, Pásti u. 2. szám - 50+

Esetleges változások és további információk az alábbi oldalakon:

www.joga-unio.hu

<http://joga-a-mindennapi-életben.lap.hu>

NEMZETKÖZI LINKEK:



Harmony for Body, Mind and Soul

www.yogaindailylife.org



www.youtube.com/yogaindailylife



www.swamiji.tv